SPONSORZY

ZARZĄDZANIE KALORIAMI

NUTRICIA Advanced Medical Nutrition

Correct Line

ZdrowyChory.pl

HELIO

Bakoma

mleczarze.pl

WYDAWNICTWO MEDYK Sp. z o.o.

Studenckie Koło Naukowe Dietetyków Warszawski Uniwersytet Medyczny

UNIVERSITAS MEDICA VARSOVIENSIS SALUTI PUBLICAE 1809

WYDZIAŁ NAUKI O ZDROWIU WUM

ZAKŁAD ŻYWIENIA CZŁOWIEKA

oraz

Studenckie Koło Naukowe Dietetyków
Wydziału Nauki o Zdrowiu
Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

VIII WARSZAWSKIE DNI NAUKI O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA

DIETETYKA W PSYCHIATRII I NEUROLOGII
GORĄCE TEMATY

Ogólnopolska Konferencja pod honorowym patronatem
Jego Magnificencji Rektora WUM prof. dr hab. n. med. Marka Krawczyka

20-21 kwietnia 2016, godz. 10.00

Centrum Dydaktyczne WUM, Aula B
ul. Ks. Trojdena 2a, Warszawa

Konferencja jest organizowana we współpracy z Sekcją Dietetyki Medycznej
Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu POLSPEN

POLSKIE TOWARZYSTWO ŻYWIENIA POZAJELITOWEGO I DOJELITOWEGO

DIETETYKA W NEUROLOGII

Prowadzenie sesji:
Prof. dr hab. n. med. Bruno Szczygieł, Prof. dr hab. Grażyna Nowicka

12.30-12.50	***Zaburzenia poznawcze i choroba Alzheimera – okiem neurologa.*** *Dr n. med. Maciej Geremek, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
12.50-13.10	***Żywienie w profilaktyce zaburzeń poznawczych i choroby Alzheimera.*** *Dr hab. n. o zdr. Dorota Szostak-Węgierek, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
13.10-13.30	***Interakcja między żywieniem i genami a zdrowie mózgu.*** *Prof. dr hab. Grażyna Nowicka, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
13.30-13.50	***Postępowanie w dysfagii u pacjentów z chorobami neurologicznymi.*** *Dr Aleksandra Kapała, Centrum Onkologii – Instytut Onkologii*
13.50-14.10	***Zaburzenia odczuwania smaku i zapachu w chorobach neurologicznych.*** *Dr n. o zdr. Magdalena Milewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny*
14.10-14.30	***Dieta ketogenna w leczeniu padaczki.*** *Dr n. med. Elżbieta Trafalska, Uniwersytet Medyczny w Łodzi*
14.30-14.50	***Dyskusja***

SESJA III
MULTIMEDIALNA SESJA PLAKTOWA

Prowadzenie sesji:
Dr hab. n. o zdr. Dorota Szostak-Węgierek, Dr n. med. Elżbieta Trafalska

14.50-15.50	**Prezentacje multimedialne plakatów**

1. Karolina Kulik-Kupka, Justyna Nowak, Anna Brończyk-Puzoń, Aneta Koszowska, Barbara Zubelewicz-Szkodzińska. **Witaminy a zespoły otępienne.** *Zakład Profilaktyki Chorób Żywieniowozależnych, Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach*

2. Magdalena Smalcerz, Aleksandra Maciusiak, Marlena Smardz, Karolina Sochacka, Beata Piórecka, Paweł Jagielski. **Ocena wiedzy żywieniowej pacjentek chorujących na schizofrenię przebywających w Domu Pomocy Społecznej w Rzeszowie.** *Koło Naukowe przy Zakładzie Żywienia Człowieka, Instytut Zdrowia Publicznego, Wydział Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński*

jadalnych jako potencjalne źródło fluoru. *Zakład Biochemii i Żywienia Człowieka, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie*

4. Monika Zielińska, Jadwiga Hamułka. **Suplementacja diety kwasem dokozaheksaenowym w okresie ciąży.** *Zakład Oceny Żywienia, Katedra Żywienia Człowieka, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie*

5. Anna Szabla[1,2], Magdalena Milewska[1], Wojciech Skorupa[2], Halina Weker[1]. **Skład ciała dorosłych chorych na mukowiscydozę w różnym stopniu zaawansowania choroby – doniesienie wstępne.** *[1]Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [2]Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie*

6. Karolina Dłużniak[1], Beata Sińska[1], Alicja Kucharska[1], Emanuel Tataj[2]. **Zależność pomiędzy wskaźnikiem talia-wysokość ciała (WHtR) a parametrami analizy składu ciała.** *[1]Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [2]Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny, Warszawski Uniwersytet Medyczny*

7. Beata Sińska, Paulina Mazur, Alicja Kucharska. **Czy migrenowe bóle głowy są związane ze stylem życia kobiet?** *Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny*

8. Leszek Wronka, Beata Sińska, Dorota Szostak-Węgierek. **Częstotliwość występowania otyłości metabolicznej z prawidłową masą ciała u kobiet.** *Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny*

9. Joanna Ostrowska, Anna Jeznach-Steinhagen. **Analiza czynników ryzyka niedożywienia szpitalnego w Polsce na tle innych krajów – w świetle ogólnoświatowego badania „NutritionDay".** *Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny*

10. Hanna Wilska, Halina Weker. **Analiza wartości odżywczej preparatów do początkowego żywienia niemowląt dostępnych w obrocie rynkowym w Polsce w odniesieniu do wymagań prawnych.** *Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny*

11. Agnieszka Bzikowska. **Ocena sposobu żywienia dzieci pozostających na diecie bezglutenowej.** *Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny*

12. Magdalena Milewska[1], Katarzyna Grabarczyk[1], Tomasz Czernicki[2], Dorota Dziewulska[3], Mariusz Pańczyk[4], Barbara Jamroz[5], Joanna Chmielewska[5]. **Ocena częstości występowania zaburzeń połykania w grupie chorych z chorobami demielinizacyjnymi w oparciu o kwestionariusz Eating Assessment Tool (EAT-10).** *[1]Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [2]Klinika Neurochirurgii, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [3]Katedra i Klinika Neurologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [4]Zakład Dydaktyki i Efektów Kształcenia, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [5]Katedra i Klinika Otolaryngologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny*

15.50-16.00	Rozstrzygnięcie konkursu/ rozdanie nagród za najlepsze plakaty Zakończenie konferencji

w grupie chorych z chorobami demielinizacyjnymi w oparciu o kwestionariusz Eating Assessment Tool (EAT-10)

Magdalena Milewska[1], Katarzyna Grabarczyk[1], Tomasz Czernicki[2], Dorota Dziewulska[3], Mariusz Pańczyk[4], Barbara Jamroz[5], Joanna Chmielewska[5]
[1]Zakład Żywienia Człowieka, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [2]Klinika Neurochirurgii, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [3]Katedra i Klinika Neurologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [4]Zakład Dydaktyki i Efektów Kształcenia, Warszawski Uniwersytet Medyczny, [5]Katedra i Klinika Otolaryngologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Choroby demielinizacyjne ośrodkowego układu nerwowego to grupa chorób w przebiegu których dochodzi do uszkodzenia mieliny i/lub oligodendrocytów odpowiedzialnych za jej tworzenie. Zaburzenia połykania mogą dotyczyć zarówno fazy ustnej jak i gardłowej. Niestety zgłaszane przez chorych najczęstsze objawy takie jak: kaszel, niepokój związany z połykaniem, częste epizody zachłystywania się rzadko są kojarzone z zaburzeniami połykania będącymi efektem upośledzenia motorycznych funkcji języka i podniebienia miękkiego oraz niedomykalnością głośni w trakcie połykania. Dysfagia obniża jakość życia tych chorych i stanowi ryzyko aspiracji, a w konsekwencji zachłystowego zapalenia płuc.

Cel badania: Celem badania była ocena występowania zaburzeń połykania w grupach pacjentów z chorobami demielinizacyjnymi ośrodkowego układu nerwowego.

Materiał i metody: Badaniem objęto 72 chorych w wieku 23-72 lat hospitalizowanych w Klinice Neurologii CSK WUM spełniających następujące kryteria włączenia do badania: (1) zgoda na udział w badaniu, (2) zdiagnozowana choroba układu nerwowego sklasyfikowana zgodnie z ICD-10 do grupy chorób o podłożu demielinizacyjnym. Z badania zostali wyłączeni chorzy żywieni droga dojelitową lub pozajelitowa. W badanej grupie było 64 chorych ze stwardnieniem rozsianym (*Sclerosis multiple*, SM) i 8 chorych z zespołem Devica. Średnia wieku badanych wyniosła 44,2 ±10,6 lat, natomiast średni czas trwania choroby wyniósł 9,9 ±7,4 lat. W ocenie występowania zaburzeń połykania wykorzystano kwestionariusz Eating Assessment Tool (EAT10). W interpretacji wyników przyjęto, iż wyniki ≥ 3 pkt wskazują na występowanie dysfagii. Wyniki opracowano przy użyciu programu SPSS 17.0.

Wyniki: Zaburzenia połykania oceniono na poziomie 34,7%, w tym u 35,9 % z grupy z SM i u 50% osób z zespołem Devica. Zaburzenia połykania częściej dotyczyły kobiet niż mężczyzn, choć różnice nie były istotne statystycznie (odpowiednio 38,3% vs. 28%). Analiza regresji nie potwierdziła zależności ani między wiekiem, ani między czasem trwania choroby a występowaniem zaburzeń połykania. Ponad połowa badanych (66,7%) z dysfagią deklarowała istnienie trudności w połykaniu pokarmów stałych i u 60% problem stanowiło uczucie zalegania pokarmu w gardle, choć żaden z badanych nie uznał tego problemu jako bardzo poważnego. Zwiększony wysiłek towarzyszył częściej połykaniu pokarmów stałych niż płynnych (odpowiednio 59,3% vs. 48,1%, NS).

Wnioski: 1. Zaburzenia połykania u chorych z chorobami demielinizacyjnymi są dość częstym problemem, występującym niezależnie od czasu trwania choroby.

2. Pacjenci z chorobami demielinizacyjnymi powinni zostać objęci badaniami przesiewowymi w kierunku występowania zaburzeń połykania